

VÁŠ MASÉR

Katalog masáží 2023

VP



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Obsah

Základní masáže str. 3

Baňková masáž str. 4; 21

Havajská masáž str. 5

Indická masáž str. 6; 22

Jemné techniky str. 7

Policejní masáž vzor 21 str. 8

Rekondiční masáž str. 9; 21

Tejpování str. 10; 22

Speciální masáže str. 11

Lymfatická masáž str. 12

Medová masáž str. 13

Mobilizační masáž str. 14

Reflexní terapie str. 15

Relaxační masáž str. 16

Luxusní masáže str. 17

Čokoládová masáž str. 18

Lávové kameny str. 19



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Základní masáže

VP



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Baňková masáž

Tuto masáž mám v nabídce **od ledna 2008**. Je to velice intenzivní technika, při které dochází k velmi silnému místnímu prokrvení, odplavení škodlivin ze svalů, lepšímu vyživení svalů a uvolnění napětí. Při proceduře kombinuji baňkovou masáž s baňkováním. Tímto způsobem masíruji záda a šíji. Délka masáže je **25 minut** a cena je od **300Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Havajská masáž

Tuto masáž mám v nabídce **od března 2009**. Je to velice intenzivní technika, při které dochází k velmi silnému místnímu prokrvení, odplavení škodlivin ze svalu, lepšímu vyživení svalu a uvolnění napětí. Při proceduře kombinuji baňkovou masáž s baňkováním. Tímto způsobem masíruji záda a šíji. Délka masáže je **25 minut** a cena je od **300Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Indická masáž

Tuto masáž mám v nabídce **od srpna 2014**. Je to masáž, při které pomocí speciálních hmatů a technik odstraňuji napětí z oblasti šíje, ramen a hlavy. Zbavuje stresu, napětí a odstraňuje migrény. Zlepšuje koncentraci, pomáhá proti depresím a úzkostným stavům. Během procedury masíruji hlavu, šíji a obličej. Délka masáže je **25 minut** a cena je od **300Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Jemné techniky

Tuto masáž mám v nabídce **od února 2005**. Je to speciální technika zaměřená na odstranění kloubních blokád a uvolnění svalového napětí, ale je možné ji použít i za účelem regenerace. Tato masáž se provádí na sucho, bez použití oleje. Délka masáže je **25 minut** a cena je od **300Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Policejní masáž vzor 21

Tuto masáž mám v nabídce **od července 2021** a je určena pouze pro příslušníky Policie ČR z OOP Hořovice, OOP Zdice a OOP Beroun. Masáž vychází z rekondiční masáže zad a šíje, ale upravil jsem ji tak, aby splňovala požadavky krajského ředitelství Policie ČR. Délka masáže je **40 minut** a cena je neveřejná.



737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Rekondiční masáž

Tuto masáž mám v nabídce **od dubna 2004**. Odstraňuje fyzickou a psychickou únavu a napomáhá posílit ochablé svalstvo. Je účinná k odstranění bolesti svalů a jako prevence bolesti zad a hlavy. Masáž trvá **25 až 105 minut**, v závislosti na tom, jakou partii masíruji: záda a šíji, dolní končetiny a horní končetiny, celé tělo, popřípadě kombinace různých částí těla. Cena masáže je od **300Kč**.



737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Tejpování

Tuto techniku připravuji **na rok 2023**. Jedná se o speciální podpůrnou techniku, při které se na kůži aplikují pružné pásy, kineziotejpy. Používá se při podpoře sportovních výkonů, prevenci a léčbě akutních i chronických onemocnění pohybového a kloubního aparátu. Urychluje proces hojení a regenerace tkání.



737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Speciální masáže

VP



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Lymfatická masáž

Tuto masáž mám v nabídce **od dubna 2005**. Manuální lymfodrenáž je zaměřená na detoxikaci a odvodnění organismu, odstranění nebo zmenšení lymfedémů a podpoření regenerace lymfatického systému. V nabídce mám jak úvodní, tak i celotělovou lymfatickou masáž. Délka masáže je od **55 minut** a cena je od **700Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Medová masáž

Tuto masáž mám v nabídce **od prosince 2010**. Pomáhá při nespavosti, nervovém vypětí, stresu a depresích, uklidňuje a zlepšuje náladu. Čistí a vyhlazuje pokožku. Pomáhá při odstraňování bolesti zad. Používám při ní kvalitní med přímo od včelaře. Délka masáže je **55 minut** a cena je od **700Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Mobilizační masáž

Tuto masáž mám v nabídce **od listopadu 2014**. Je to kombinace nepřímého a přímého reflexního uvolnění zablokované oblasti. Zaměřuje se na odstranění bloků krční páteře a rovněž velice účinně a trvale odstraňuje migrénové stavy. Délka masáže je od **25 minut** a cena je od **350Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Reflexní terapie

Tuto techniku mám v nabídce **od listopadu 2004**. Věnuje se diagnostice a harmonizaci reflexních plosek umístěných na chodidlech. Délka procedury je od **25 minut** a cena je od **350Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Relaxační masáž

Tuto masáž mám v nabídce **od ledna 2007**. Jejím základem je rekondiční masáž a masíruji při ní nejnamáhanější části lidského těla: záda a šíji, dlaně, předloktí a chodidla. Délka masáže je **55 minut** a cena je od **700Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Luxusní masáže

VP



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Čokoládová masáž

Tuto masáž mám v nabídce **od května 2010**. Je to luxusní celotělová masáž při které nejprve ošetřovanou oblast opelinguji, následně provedu masáž čokoládou a čokoládový zábal a na závěr masáž čokoládovým krémem. Délka masáže je **110 minut** a cena je od **1600Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Masáž lávovými kameny

Tuto masáž mám v nabídce **od října 2008**. Je to luxusní celotělová masáž při které postupně nahřátými lávovými kameny masíruji záda, dolní končetiny, horní končetiny a šíji. Zároveň na části těla, které právě nemasíruji, přiložím další kameny, takže i tyto části se prohřívají. Délka masáže je **80 minut** a cena je od **1200Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Kombinace masáží

VP



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Rekondiční a baňková masáž

Tuto kombinaci mám v nabídce **od ledna 2008**. Je určena pro klienty s obzvláště zatuhlým zádovým a šíjovým svalstvem anebo pro ty, kterým standardní masáž připadá krátká. Masáž trvá **55 minut**, a masíruji při ní záda a šíji. Cena masáže je od **600Kč**.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

Indická masáž a tejpování

Tuto kombinaci připravuji **na rok 2023**. Je určena hlavně pro lidi, kteří trpí na bolesti krční páteře a které se nedaří standardními masážemi zmírnit nebo odstranit.

VP

737 864 039



www.vojtapalek.com

VÁŠ MASÉR

VP



www.vojtapalek.com